



**Муниципальное учреждение
Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи**

«ДОВЕРИЕ»



**150044, г. Ярославль
Ул. Пионерская, д. 19
Тел. /факс: 55-50-64**

Сайт: www.centr-doverie.edu.yar.ru

Эл.Адрес: moucentredoverie@mail.ru

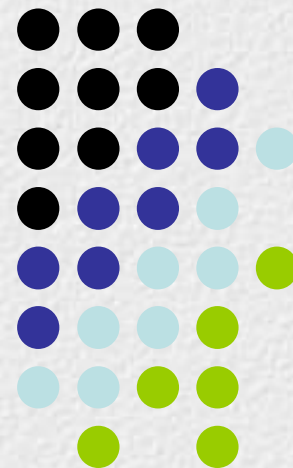


МУ Центр «Доверие»



Мой ребенок Здоров и устойчив. Как?

Ответ психолога родителям



**Директор, канд. психол наук
Шелкова Валентина Анамовна**



**У ребенка есть
все!**





У ребенка есть все!





Варианты развития









А пока такой





ИЛИ УЖЕ ТАКОЙ





Если есть **ПРОБЛЕМЫ** это значит ребенку чего-то **НЕ ХВАТИЛО**



- **ребенку чего-то НЕ ХВАТИЛО или НЕ БЫЛО ДОСТАТОЧНЫМ для развития его возможностей.**
- **или было чужим для него**
- **...**
- **Тогда дети заменяют недостаток чем-то другим (виртуальным миром, соц. сетями, зависимостями и пр.)**



ПРИМЕРЫ



- Из практического опыта





КАК?

- **ЗДОРОВЫМ И УСТОЙЧИВЫМ!**





- **ПОНИМАТЬ** (В ребенке есть все! о потенциале ребенка). 
- **СОЗДАВАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УСТОЙЧИВОСТИ** (физические, эмоциональные, духовные, ментальные)
- **ЗНАТЬ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ РЕШАЕМЫ!**
- **БЫТЬ** понятным, современным, чутким, слушающим.
- **ПОМНИТЬ ВСЕГДА**, что ребенку жизненно необходим контакт с родителем
- **Правило 5 минут.**



ИЗМЕНЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ВОЗМОЖНО



для успешного изменения поведения ребенка:

- быстро РЕАГИРОВАТЬ
- ОБЪЯСНЯТЬ свои чувства и ожидания, спрашивать о его чувствах
- ПРЕДЛАГАТЬ варианты поведения, давать возможность исправиться, «сделать заново»
- БЫТЬ РЯДОМ и доступным
- ПООЩРЯТЬ успех, видеть успех в малом
- НЕ ЖДАТЬ быстрых результатов
- ОБРАЩАТЬСЯ к специалистам
-



**Любви и Радости в
Новом Году!**