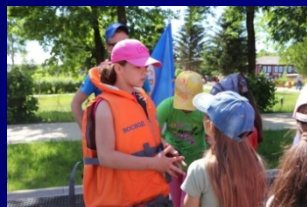




Ярославская региональная общественная организация «Ярославское общество спасания на водах»

Осторожно, тонкий лёд!

КОМШИНА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА,
член Ярославской региональной общественной организации
«Ярославское общество спасания на водах»,
заместитель декана естественно-географического
факультета ЯГПУ им. К.Д. Ушинского





Опасные места водоемов

ОФИЦИАЛЬНЫЙ



Условия безопасного пребывания человека на льду



1. Не выходить на лед в темное время суток



2. При переходе через реку использовать ледовую переправу



3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги



4. Придерживаться проторенных троп



5. При переходе группой соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м



6. Замерзший водоем рекомендуется переходить на лыжах



7. Если есть рюкзак, повесить на одно плечо, позволит легко освободиться от груза



8. Не отпускать детей на лед без присмотра!



9. Не выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения

Правила безопасного поведения на льду

Паника – ваш злейший враг! Постарайтесь контролировать дыхание



Как помочь человеку, провалившемуся под лед



Вызовите службу спасения по номерам «01» или «112»



Возьмите длинную палку или веревку и осторожно ползите с ними к провалившемуся под лед человеку



Не подползайте к краю близко, остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека. Тянитесь к нему палкой или бросьте веревку, пусть он попытается ухватиться



Помогать могут сразу несколько человек, держа друг друга за ноги. Крайний должен ухватить пострадавшего за руки



Осторожно тяните пострадавшего на лед. Не вставайте! Все ваше передвижение на льду – только ползком!



После спасения пострадавшего постарайтесь как можно скорее согреть его

Помощь человеку, оказавшемуся в воде



Ярославская региональная общественная организация «Ярославское общество спасания на водах»

Спасибо за внимание!

